

**ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА  
«ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО»**

*дисциплина «СИТО-РЮ»*

## СОДЕРЖАНИЕ

## РАЗДЕЛ 1. Общая часть.

## ГЛАВА 1. Общие правила проведения соревнований.

Статья 1. Уровни (ранги) соревнований.

Статья 2. Характер проведения соревнований.

Статья 3. Способы проведения соревнований.

Статья 4. Санкции, применяемые к участникам соревнований.

Статья 5. Антидопинговые правила.

Статья 6. Комиссия по допуску.

Статья 7. Возрастные группы.

Статья 8. Весовые группы.

Статья 9. Жеребьевка.

Статья 10. Медицинский осмотр и взвешивание.

## ГЛАВА 2. Участники соревнований.

Статья 1. Спортсмены.

Статья 2. Официальный представитель и тренер, их обязанности.

## ГЛАВА 3. Официальная униформа.

Статья 1. Официальная униформа судей.

Статья 2. Униформа спортсменов.

Статья 3. Униформа официального представителя, тренера.

## ГЛАВА 4. Организация соревнований.

Статья 1. Место проведения соревнований.

Статья 2. Медицинское обслуживание соревнований.

Статья 3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий проведения соревнований.

Статья 4. Оборудование, необходимое для проведения соревнований.

Статья 5. Процедура подачи протеста и пересмотра решения судейской бригады.

Статья 6. Другие вопросы.

## РАЗДЕЛ 2. Судейство соревнований.

## ГЛАВА 1. Судейская коллегия соревнований.

Статья 1. Общие вопросы.

Статья 2. Состав судейской коллегии.

## ГЛАВА 2. Состав судейской бригады.

Статья 1. Общие обязанности рефери и судей.

Статья 2. Ответственность и обязанности Старшего судьи площадки.

Статья 3. Ответственность и обязанности Рефери.

Статья 4. Ответственность и обязанности судей (боковых судей).

Статья 5. Ответственность и обязанности Арбитра.

Статья 6. Ответственность и обязанности персонала Судейского стола.

### РАЗДЕЛ 3. Правила проведения соревнований по виду спорта «Восточное боевое единоборство» спортивная дисциплина «Сито-рю», раздел «Кумитэ»

#### ГЛАВА 1. Организация соревнований.

Статья 1. Классификация соревнований по кумитэ и основные положения при их проведении.

Статья 2. Судейская бригада.

Статья 3. Продолжительность поединка.

Статья 4. Применяемая система оценок.

Статья 5. Критерии принятия решения.

Статья 6. Запрещенные приемы и действия.

Статья 7. Система наказаний и предупреждений .

Статья 8. Травмы и несчастные случаи.

#### ГЛАВА 2. Судейская коллегия.

Статья 1. Состав судейской коллегии.

Статья 2. Состав судейской бригады.

Статья 3. Рефери.

Статья 4. Боковые судьи.

Статья 5. Арбитр.

### РАЗДЕЛ 4. Правила соревнований по виду спорта «Восточное боевое единоборство» спортивная дисциплина «Сито-рю», раздел «КАТА».

#### ГЛАВА 1. Организация соревнований по КАТА .

#### ГЛАВА 2. Судейская бригада.

#### ГЛАВА 3. Начало и окончание выступления по КАТА .

#### ГЛАВА 4. Критерии оценки выступления по КАТА .

#### ГЛАВА 5. Процедура определения победителя в соревнованиях по КАТА.

#### ГЛАВА 6 . Реквизит , необходимый для судейства соревнований по КАТА .

### РАЗДЕЛ 5. Приложения.

Приложение 1 – Перечень весовых категорий.

Приложение 2 – Терминология и жесты рефери и судей (боковых судей).

Приложение 3 – Критерии оценки КАТА.

Приложение 4 – Официальный список КАТА.

## РАЗДЕЛ 1. ОБЩАЯ ЧАСТЬ.

### ГЛАВА 1. Общие Правила соревнований.

Статья 1. Уровни (ранги) соревнований.

1. Международные - чемпионаты, Кубки, первенства, турниры;
2. Общероссийские - чемпионаты, Кубки, первенства, турниры;
3. Зональные/окружные – чемпионаты, Кубки, первенства, турниры;
4. Межрегиональные - чемпионаты, Кубки, первенства, турниры;
5. Региональные – чемпионаты, Кубки, первенства, турниры;
6. Городские – чемпионаты, Кубки, первенства, турниры;
7. Ведомственные – чемпионаты, Кубки, первенства, турниры;
8. Клубные – чемпионаты, Кубки, первенства, турниры.

## Статья 2. Характер проведения соревнований.

Соревнования по виду спорта «Восточное боевое единоборство», спортивная дисциплина «Сито рю» включают в себя программы:

- Ката
- Кумитэ

2.1. По характеру соревнования делятся на:

- личные;
- командные;
- квалификационные.

2.2. Характер соревнований определяется Положением о соревнованиях (далее – Положение) в каждом отдельном случае.

2.3. Личные (одиночные) – соревнования, в которых в каждом виде программы определяются места отдельных участников. Личные соревнования проводятся отдельно среди мужчин и отдельно среди женщин.

2.4. Командные (групповые) – соревнования, в которых в каждом виде программы определяются места команд в командных видах программы. Командные (групповые) соревнования проводятся отдельно среди мужчин, отдельно среди женщин, а также среди смешанных составов.

2.5. Квалификационные – соревнования, в которых результаты участников учитываются для повышения или подтверждения их спортивной/стилевой квалификации.

## Статья 3. Способы проведения соревнований.

С выбыванием после одного поражения («олимпийская система») – соревнования, в которых победитель в поединке/командной встрече выходит в следующий круг; третьих мест – два или одно.

Круговая система – спортсмен/команда должны встретиться со всеми спортсменами/командами в категории/группе; третье место – одно

Смешанная система – комбинация вышеперечисленных систем проведения соревнований; третьих мест – два или одно.

Характер и способ проведения соревнований, деление участников на возрастные группы, весовые категории и ограничения по квалификации определяются ЕВСК и Положением о соревнованиях в зависимости от целей и задач соревнований.

Положение разрабатывается руководящим или исполнительным органом организации, проводящей соревнования совместно с соответствующим судейским комитетом, и утверждается/согласовывается в установленном порядке в зависимости от уровня (ранга) соревнований.

#### Статья 4. Санкции, применяемые к участникам соревнований.

За противоправное поведение на соревнованиях или противоправное влияние на результаты соревнований к участникам могут быть применены следующие санкции:

- предупреждение;
- наказание в рамках существующей линии наказаний;
- отстранение от участия спортсмена (команды) в соревновании (соревнованиях) на данный турнир или на определенный срок (дисквалификация);
- отстранение представителя команды (тренера) от участия в выполнении своих функциональных обязанностей на соревнованиях на данный турнир или на определенный срок;
- отстранение судьи от судейства соревнований на данный турнир или на определенный срок;
- в случае выхода необходимых санкций за пределы компетенции Организационного комитета соревнований – обращение в правоохранительные органы.

#### Статья 5. Антидопинговые правила.

Все соревнования проводятся в соответствии со строгим соответствием положений общероссийских антидопинговых правил, а также положений, утвержденных международными антидопинговыми организациями (rusada.ru).

## Статья 6. Комиссия по допуску.

Состав комиссии по допуску:

председатель комиссии по допуску – официальный представитель организации, проводящей соревнования;

состав комиссии по допуску: председатель комиссии по допуску, Главный судья соревнований (заместитель председателя комиссии по допуску), Главный секретарь соревнований, Главный врач соревнований, члены комиссии по допуску.

Функции комиссии по допуску:

проверка полномочий и заявок команд, а также документов участников на соответствие требованиям, указанным в Положении о соревнованиях;

допуск команд и спортсменов к участию в соревнованиях;

составление Протокола заседания комиссии по допуску;

подготовка стартовой информации соревнований.

Работа комиссии по допуску:

время, место и регламент работы комиссии по допуску указываются в Положении о соревнованиях;

команды/спортсмены, прибывшие на комиссии по допуску по истечении времени окончания ее работы, указанного в Положении о соревнованиях, к соревнованиям не допускаются.

Допуск к соревнованиям:

условия допуска спортсменов на соревнования указываются в Положении о соревновании;

к участию в соревновании может быть допущен спортсмен/спортсменка, указанный в официальной заявке, имеющий все документы согласно Положению о соревновании, документы, подтверждающие личность и стилевую и/или спортивную квалификацию и справку о прохождении медицинского осмотра во Врачебно-физкультурном диспансере (ВФД), выданную не ранее, чем за 5 дней до начала соревнований;

спортсмен имеет право выступать только в тех видах программы соревнований, в которых он официально заявлен;

## Статья 7. Возрастные категории.

Соревнования проводятся в следующих возрастных подгруппах:

- дети (детские группы):
  - мальчики и девочки (1-я младшая подгруппа) 8 – 9 лет;
  - мальчики и девочки (2-я младшая подгруппа) 10 – 11 лет;
  - мальчики и девочки (старшая подгруппа) 12 – 13 лет;
- юноши (юношеские группы):
  - юноши и девушки (младшая подгруппа) 14 – 15 лет;
  - юноши и девушки (старшая подгруппа) 16 – 17 лет;

- взрослые:
  - мужчины и женщины с 21 года;
- мастера (ветераны):
  - мужчины и женщины с 35 лет (возможны подгруппы).

Положением о соревнованиях допустимо изменение границ внутри возрастных групп и подгрупп.

Если это оговорено Положением, к соревнованиям по КАТА среди взрослых могут допускаться юноши (старшая подгруппа).

Если это оговорено Положением, к соревнованиям по КАТА среди юношей могут допускаться дети.

Возраст участника определяется по дате рождения, указанной в государственном документе, удостоверяющем личность, на день начала соревнований, либо на день начала предстоящих соревнований более высокого ранга, на которые проводится отбор, специально определенный Положением о соревнованиях.

#### Статья 8. Весовые категории.

Соревнования проводятся согласно весовым категориям, утвержденным в «Всероссийском реестре видов спорта» (ВРВС). Перечень действующих весовых категорий приведен в Приложении 1. Перечень весовых категорий ВРВС может быть изменен вследствие изменений в правилах вышестоящих международных организаций. Изменения в ВРВС вносятся установленным порядком.

При недостаточном количестве спортсменов/спортсменок в весовых категориях возможно совмещение соседних весовых категорий если это специально оговорено Положением о соревнованиях.

#### Статья 9. Жеребьевка.

Жеребьевка предназначена для определения очередности выступлений в соревновании спортсменов или команд. Проведение жеребьевки с рассеиванием определённого количества сильнейших участников оговаривается в Положении о соревновании.

Жеребьевка проводится в каждом виде программы соревнований. Жеребьевку проводит Главный секретарь соревнований. Как правило, жеребьевка соревнований проводится заочно (электронным методом), однако может проводиться и очная жеребьевка (по жребию). Заочная жеребьевка электронным методом может проводиться по данным предварительных заявок. При проведении очной жеребьевки (по жребию) имеют право присутствовать официальные представители делегаций/команд.

## Статья 10. Медицинский осмотр и взвешивание.

Время и место проведения медицинского осмотра и взвешивания оговаривается в Положении о соревновании. Медицинский осмотр проводится Главным врачом соревнований во время работы комиссии по допуску или непосредственно перед началом соревнований и может быть совмещен с процедурой взвешивания. Перед началом соревнований по КУМИТЭ проводится официальное взвешивание спортсменов/спортсменок, которое начинается не менее чем за 2 часа до начала соревнования в соответствующей категории и длится не более одного часа. Контрольное взвешивание проводится на официальных весах за один час до начала официального взвешивания.

Для взвешивания используются официальные весы, прошедшие соответствующую проверку. Если используются нескольких весов, то все спортсмены/спортсменки одной весовой категории должны взвешиваться только на одних и тех же весах.

По результатам взвешивания оформляется официальный Протокол взвешивания.

## ГЛАВА 2 Участники соревнований.

К участникам соревнований относятся: спортсмены/спортсменки, тренеры, официальные представители, судьи, секретари, волонтеры, члены Оргкомитета соревнований. Спортсмен (спортсменка) не может быть судьей на данных соревнованиях.

### Статья 1. Спортсмены.

#### 2.1.1. Обязанности спортсмена/спортсменки:

- знать и строго соблюдать Правила соревнований и Положение о соревнованиях;
- соблюдать общепринятые нормы поведения и ритуал боевых искусств, быть корректным по отношению к другим спортсменам/спортсменкам, судьям, тренерам, представителям, официальным лицам, зрителям и обслуживающему персоналу;
- постоянно иметь опрятный внешний вид, знать и соблюдать специальный ритуал, определенный Правилами соревнований;
- на протяжении всего времени соревнований быть одетым/одетой в чистую, установленную Правилами соревнований форму одежды или в чистый спортивно-тренировочный костюм своей команды и сменную мягкую спортивную обувь и иметь при себе официальную карточку спортсмена/спортсменки;



- на протяжении всего времени соревнований находиться в местах, отведённых для спортсменов/спортсменок или зрителей;

- являться на поединки/выступления без обуви, в чистой, установленной Правилами форме одежды с порядковым номером спортсмена/спортсменки и в дополнительной экипировке (Вся защитная экипировка, пояса, накладки должны быть утвержденного ФКСР образца и соответствовать положению о соревнованиях), имея при себе карточку спортсмена;

- являться на открытие и закрытие соревнований, а также на награждение в чистой, установленной Правилами форме одежды (ГИ), либо в чистом спортивно-тренировочном костюме, одинаковом для всех членов одной команды;

- являться в специально отведенную зону у соответствующей площадки и непосредственно на свою площадку (на построение) по первому требованию и в течение одной минуты;

- не покидать специально отведенную зону у соответствующей площадки после вызова на построение и вплоть до построения по окончании соревнований в своей подгруппе;

- входить на площадку и покидать площадку (за исключением случаев, вызванных техническими действиями) во время или после поединка/выступления только с разрешения Рефери;

- соревноваться в полную силу, не допускать фальсификации поединков и симуляции травматизма;

- при невозможности дальнейшего участия в поединке/выступлении/соревнованиях сообщить об этом Главному секретарю соревнований до начала своего поединка/выступления через официального представителя своей организации/команды.

#### 2.1.2. Права спортсмена/спортсменки:

- выступать в тех видах программы соревнований, к которым он/она допущен/допущена комиссией по допуску;

- носить эмблему организации, от которой заявлен спортсмен на данные соревнования, на левой стороне куртки своей спортивной формы одежды (ГИ) и на своем спортивно-тренировочном костюме;

- обращаться в судейскую коллегию соревнований через официального представителя своей организации/команды;

- получать в ходе соревнований медицинскую помощь;

- выступать с мягкими повязками на травмированных участках тела только с разрешения Главного врача соревнований;

- отдыхать между поединками/выступлениями в течение не менее двух минут.

#### Статья 2. Официальный представитель и тренер, их обязанности.

2.2.1. Каждая организация (команда), участвующая в соревновании, должна иметь официального представителя. Если делегация (команда) не имеет официального представителя, его обязанности может исполнять руководитель делегации или один из тренеров команды.

2.2.2. Официальный представитель и тренер не могут быть судьями на данных соревнованиях.

2.2.3. В случае нарушения Правил соревнований, Положения о соревнованиях, совершения поступков, противоречащих духу соревнований либо действующему законодательству, а также наносящих ущерб престижу турнира либо каратэдо в целом самим представителем, тренером, спортсменом или другим членом делегации (команды) официальному представителю может быть сделано замечание, вынесено предупреждение. Официальный представитель, виновное лицо либо вся команда могут быть подвергнуты наказанию – СИКАКУ (дисквалификация по дискредитирующим обстоятельствам). Срок СИКАКУ определяется Судейским комитетом.

2.2.4. Официальный представитель и тренер обязаны:

- знать и строго соблюдать Правила соревнований и Положение о соревнованиях;
- соблюдать общепринятые нормы поведения и ритуал боевых искусств, быть корректным по отношению к другим спортсменам (спортсменкам), судьям, тренерам, представителям, официальным лицам, зрителям и обслуживающему персоналу;
- постоянно иметь опрятный внешний вид, знать и соблюдать специальный ритуал, определенный Правилами соревнований;
- на протяжении всего времени соревнований официальный представитель должен быть одетым в официальный или спортивный костюм, иметь при себе карточку представителя и находиться в местах, отведенных для официальных представителей;
- на протяжении всего времени соревнований тренер должен быть одет в чистый спортивный костюм и сменную спортивную обувь, иметь при себе карточку тренера и находиться в местах, отведенных для спортсменов и тренеров;
- присутствовать на всех совещаниях официальных представителей и тренеров;
- являться к столу Главного судьи соревнований и столу Старшего судьи по площадке по первому требованию;
- поддерживать порядок и дисциплину среди членов своей делегации (команды) в местах проведения соревнований и на прилегающей территории;
- обеспечивать своевременную явку членов своей делегации (команды) на все мероприятия программы соревнований.

2.2.5. Официальный представитель имеет право:

- присутствовать на очной жеребьевке;
- присутствовать на открытых совещаниях судейской коллегии соревнований;
- получать в секретариате турнира необходимую информацию;
- подавать мотивированный протест на нарушения Правил соревнований или на работу обслуживающего персонала;

#### 2.2.6. Тренер имеет право:

- присутствовать на открытых совещаниях судейской коллегии соревнований;
- секундировать поединок (выступление) своего спортсмена (спортсменки, команды), находясь в месте, специально отведенном для тренера – секунданта.

## ГЛАВА 3. Официальная униформа.

### Статья 1. Официальная униформа судей.

3.1.1. Все должностные лица, принимающие участие в судействе соревнований, должны носить официальную униформу, утвержденную Судейским комитетом ФКСР. Эта униформа должна носиться на всех соревнованиях, судейских семинарах и экзаменах, если иное не определено регламентом мероприятия.

#### 3.1.2. Официальная униформа представляет собой:

- однобортный пиджак темно-синего цвета с пуговицами из светлого металла;
- белая рубашка с короткими рукавами;
- галстук установленного ФКСР образца;
- серые брюки;
- однотонные черные носки;
- черные, без шнурков, туфли на плоской подошве.

3.1.3. Рефери и судьям во время судейства на площадке запрещено ношение:

- часов;
- браслетов;
- мобильных телефонов;
- галстучных булавок и других предметов, которые могут привести к травме.

Кроме того, всему составу судейского корпуса запрещается использование средств мобильной связи при нахождении в соревновательной зоне.

## Статья 2. Униформа спортсменов.

3.2.1. Участники должны быть одеты в чистое белое каратэги без полос или отделки кантом. Национальная эмблема, флаг страны, региональная эмблема, стилевая эмблема или эмблема клуба (в тех случаях, когда это допустимо в соответствии с рангом соревнований) могут носиться на левой стороне куртки, размеры стороны эмблемы при этом не могут превышать 10 см (100x100 мм). На каратэги могут демонстрироваться только ярлыки фирм – производителей. Дополнительно на спину может быть нашит номер, выданный Организационным комитетом соревнований.

Один из спортсменов должен иметь красный пояс (АКА), другой – белый пояс (SHIRO). Длина свободных концов пояса после завязывания должна быть не менее 15 см, но не доходить до колен.

3.2.2. Несмотря на пункт 3.2.1 по согласованию с Оргкомитетом соревнований может быть разрешено ношение специальных эмблем или логотипов торговых марок официальных спонсоров.

3.2.3. Минимальная длина куртки, затянутой на талии поясом, должна быть такова, чтобы прикрывать бедро, но не ниже трех четвертей длины бедра. Женщины - спортсменки могут одевать под куртку гладкую белую футболку с короткими рукавами.

3.2.4. Максимальная длина рукавов куртки должна быть не ниже запястья, но не короче середины предплечья. Закатывать рукава не разрешается.

3.2.5. Брюки должны быть достаточно длинными, чтобы закрывать как минимум две трети голени, но не должны быть ниже щиколотки. Брюки не могут быть подвернуты.

3.2.6. Каждый участник должен иметь чистые волосы, подстриженные так, чтобы они не препятствовали нормальному ведению боя. Хачимаки – повязки на голову - не допускаются. В случае если Рефери сочтет волосы кого-либо из участников слишком длинными и/или недостаточно чистыми, он может отстранить участника от боя. В соревнованиях по Кумитэ головные обручи, как и металлические заколки, запрещены. В соревнованиях по Ката несплошные заколки разрешаются. Ленты и другие украшения запрещены.

3.2.7. Участники должны иметь коротко подстриженные ногти и не должны носить металлических или других предметов, которые могут травмировать соперника. Использование металлических зубных скобок должно быть одобрено Рефери и Официальным врачом соревнований. Участник при этом несет полную ответственность за любую травму, связанную с их использованием.

3.2.8. Накладки утвержденного ФКСР типа (на руки, на голень и на подъем стопы) красные для одного участника и белые для другого, капа, протектор груди для спортсменок 12-ти лет и старше обязательны.

3.2.9. Использование раковины (бандажа), защитного жилета на корпус, установленного ФКСР образца разрешено.

3.2.10. Очки запрещены. Мягкие контактные линзы допускаются под личную ответственность спортсмена.

3.2.11. Ношение официально не утвержденной одежды или экипировки запрещается.

3.2.12. Вся защитная экипировка должна быть утвержденного ФКСР типа.

3.2.13. Если перед началом выступления участник неправильно одет или отсутствует какой-либо элемент экипировки, рефери должен дать участнику одну минуту времени для приведения униформы в соответствие с Правилами. Если по истечении этого времени участник не успевает устранить недостатки, рефери должен объявить ХАНСОКУ (дисквалификация) этому участнику. Тренер спортсмена и сам спортсмен несут ответственность за то, чтобы спортсмен был экипирован в соответствии с Правилами.

### Статья 3. Униформа официального представителя, тренера.

3.3.1. Официальный представитель во время соревнований должен быть одет в официальный костюм организации или в спортивный костюм и спортивную сменную обувь.

3.3.2. Тренер во время соревнований должен быть одет в спортивный костюм и спортивную сменную обувь.

## ГЛАВА 4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

### Статья 1. Место проведения соревнований.

4.1.1. Соревнования разрешается проводить в спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

4.1.2. Место проведения соревнований должно отвечать требованиям, определяемым от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 29.07.2018), ст. 20.

4.1.3. Рекламные щиты, устанавливаемые по периметру соревновательной зоны, могут размещаться на расстоянии не ближе трех метров от внешних границ зоны безопасности.

4.1.4. Зрители должны находиться не ближе трех метров от внешних границ зоны безопасности.

4.1.5. Зона непосредственного проведения соревнований, включая места расположения судей, должна быть отделена от мест нахождения спортсменов.

4.1.6. Площадка для соревнований должна быть ровной, плоской, без помех и препятствий.

4.1.7. Площадка для соревнований представляет собой квадрат, покрытый матами. Длина сторон площадки 8 м (измерение по внешней стороне) с дополнением двух метров для зоны безопасности. Свободная зона безопасности шириной два метра должна быть с каждой стороны площадки. Площадка может быть поднята на высоту до одного метра над уровнем пола. Длина каждой стороны поднятой платформы должна быть не менее двенадцати метров, включая как саму площадку, так и зону безопасности.

4.1.8. Линия длиной в 0.5 метра может наноситься на расстоянии 2 метров от центра площадки для обозначения позиции Рефери при проведении соревнований по КУМИТЭ.

4.1.9. Две параллельные линии, каждая - длиной один метр и под прямым углом к линии Рефери, могут быть нанесены на расстоянии 1.5 метра от центра площадки, для обозначения позиций спортсменов при проведении соревнований по КУМИТЭ.

4.1.10. При проведении соревнований по КУМИТЭ судьи располагаются в зоне безопасности, при этом один судья находится прямо напротив Рефери, а двое судей с левой и правой стороны площадки. Позиции боковых Судей сдвинуты на один метр в сторону Рефери от центра площадки. Каждый Судья должен иметь красный и белый флаг.

При проведении соревнований по КАТА Судьи находятся в зоне безопасности по четырем углам площадки, а Рефери по центру площадки.

4.1.11. Арбитр должен сидеть прямо на краю зоны безопасности, позади и слева от Рефери. Он должен иметь красный флаг или специальный знак и свисток.

4.1.12. Контролер протокола должен сидеть за официальным столом между секретарем, ведущим протокол, и секундометристом.

4.1.13. Граница шириной один метр должна быть другого цвета относительно всей площадки.

## Статья 2. Медицинское обслуживание соревнований.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается Оргкомитетом соревнований и осуществляется местными органами здравоохранения в соответствии с государственными нормами и правилами, а также Положением о соревнованиях и настоящими Правилами.

Статья 3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий проведения соревнований.

Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий проведения соревнований осуществляется Главным врачом соревнований. Во всех случаях Главный врач соревнований руководствуется «Санитарными правилами содержания мест занятий по физической культуре и спорту». Площадки должны содержаться в чистоте в течение всего времени проведения соревнований. Если Главный врач соревнований считает невозможным дальнейшее проведение соревнований из-за нарушения или изменения санитарно-гигиенических условий, угрожающих здоровью участников и (или) зрителей, он составляет Акт о необходимости прекращения соревнований с указанием причин и передает его в Главную судейскую коллегию.

## Статья 4. Оборудование, необходимое для проведения соревнований.

4.4.1. Оборудование должно быть подготовлено и предоставлено организацией, проводящей соревнования.

### 4.4.2. Типы и количество оборудования:

- флажки (красные, белые) – 6 комплектов на площадку;
- таблички оценок для ката – 5 комплектов на площадку;
- секундомер или таймер – 1 комплект на площадку;
- оборудование для записей (бланки рабочих протоколов, ручки, калькуляторы и т.д.);
- свистки, звонки или гонги для подачи звуковых сигналов.

Статья 5. Процедура подачи протеста и пересмотра решения судейской бригады .

4.5.1. Никто не может опротестовывать судейство у членов Судейской бригады.

4.5.2 Только официальный представитель или руководитель организации, участвующей в соревнованиях, могут подать протест если считают, что процедура судейства нарушает Правила соревнований.

4.5.3. Протест подается в письменном виде сразу же после поединка, который опротестовывается. Исключением является случай, когда протест касается административных нарушений. Старший площадки должен быть немедленно извещен в случае обнаружения административного нарушения.

4.5.4. Протест должен быть подан представителю Апелляционного жюри, которое надлежащим образом рассматривает обстоятельства, приведшие к опротестовыванию решения. После рассмотрения фактов составляется отчет и принимаются необходимые меры.

4.5.5. Протест должен быть подан в письменном виде и подписан официальным представителем или руководителем организации, участвующей в соревнованиях.

4.5.6. Истец должен внести определенную Положением о соревнованиях плату за подачу протеста и передать ее представителю Апелляционного жюри.

4.5.7. В состав Апелляционного жюри входят три старших рефери, назначенных Судейским комитетом. Два члена одной региональной Федерации не могут быть назначены в Апелляционное жюри. В случае, если член Апелляционного жюри законно связан с любой из сторон, вовлеченной в процесс опротестовывания, производится его замена.

4.5.8. Обязанностью стороны, подающей протест, является своевременное и правильное оформление протеста и депонирование в Секретариате суммы, предусмотренной при подаче протеста.

4.5.9. Апелляционное жюри проводит расследование по факту протеста. Каждый из трех членов Апелляционного жюри обязан высказать свое мнение по обоснованности протеста. Неучастие в голосовании неприемлемо.

4.5.10. Если протест признан необоснованным, Апелляционное жюри назначает одного из членов Жюри для устного уведомления стороны, подавшей протест. Оригинал протеста помечают словом «Отклонен» и подписывают его всеми членами Жюри до передачи протеста и депонированной суммы Генеральному Секретарю.



4.5.11. Если протест удовлетворен, Апелляционное Жюри принимает меры, направленные на исправление ситуации, включая:

- отмену решения, по которому подан протест;
- проведение вновь тех поединков, на которые повлияло неправильно вынесенное решение;
- возврат депонированной суммы;
- рекомендации Судейскому комитету (Главному судье) по наказанию судей, принявших неправильное решение.

4.5.12. Решение Апелляционного жюри окончательно. Апелляционное жюри не вправе накладывать санкции или штрафы. Его функцией является вынесение качественного решения по протесту.

4.5.13. Последующие матчи или поединки не должны откладываться, даже если готовится к подаче официальный протест.

## Статья 6. Другие вопросы .

4.6.1. В случаях, которые не описаны напрямую в Правилах, или в случаях, когда имеются сомнения по применению Правил в данной ситуации, судейская бригада имеет право посоветоваться для принятия решения по данному вопросу.

4.6.2. Решение должно быть одобрено Судейской коллегией соревнований. Все представители должны быть уведомлены относительно принятого решения, при необходимости может быть сделано публичное заявление.

4.6.3. Все участники соревнований (тренеры, представители, любые лица, связанные со спортсменами, судьи, другие должностные лица), должны следовать идеалам боевых искусств, хорошего тона, искренности, целеустремленности, этикета и самоконтроля.

4.6.4. Любое недостойное поведение участников соревнований, тренеров, представителей, любых лиц, связанных со спортсменами, дискредитирующее каратэдо, может привести к штрафу или дисквалификации, как спортсмена, так и всей команды.

## РАЗДЕЛ 2. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ.

### ГЛАВА 1. Судейская коллегия соревнований.

#### Статья 1. Общие вопросы.

1.1.1. Все действия рефери и судей должны соответствовать настоящим Правилам и координироваться Судейской коллегией соревнований. Во главе Судейской коллегии стоит Главный судья соревнований.

1.1.2. Рефери и судьи должны избегать участия в судействе поединка, если в нем участвует спортсмен из их региона, федерации или клуба. В этом случае он должен проинформировать Старшего площадки о сложившейся ситуации. Старший площадки может заменить этого судью на нейтрального или, если это невозможно, принять решение об использовании этого же человека в судействе данного поединка.

#### Статья 2. Состав судейской коллегии.

1.2.1. Главная судейская коллегия соревнований состоит из следующих должностных лиц:

- Главный судья соревнований;
- Главный секретарь соревнований;
- Главный врач соревнований;
- заместитель Главного судьи соревнований;
- заместитель Главного секретаря соревнований.

Помимо членов Главной судейской коллегии в состав судейской коллегии соревнований входят:

- старшие судьи (старшие площадок);
- арбитры;
- рефери;
- судьи (боковые судьи);

1.2.2. Главный судья соревнований персонально назначается Оргкомитетом соревнований и утверждается Судейским комитетом ФКСР.

1.2.3. Главный секретарь соревнований персонально назначается Судейским комитетом организации, проводящей соревнование.

1.2.4. Заместитель (заместители) Главного судьи соревнований персонально назначается (назначаются) Судейским комитетом организации, проводящей соревнование, а при отсутствии такого назначения – Главным судьей соревнований.

1.2.5. Заместитель Главного секретаря соревнований персонально назначается Главным судьёй соревнований по представлению Главного секретаря соревнований.

1.2.6 Состав Главной судейской коллегии соревнований утверждается руководящим органом организации, проводящей соревнование не позднее, чем за месяц до начала соревнований.

1.2.7. Для организации соревнований может назначаться Комендант соревнований. Кандидатура Коменданта соревнований предлагается Оргкомитетом соревнований и утверждается Судейским комитетом организации, проводящей соревнование. Полномочия Коменданта соревнований действуют с момента назначения и до окончания последнего отчётного заседания Оргкомитета. В подготовительный период Комендант соревнований подчиняется Председателю Оргкомитета, а во время соревнований – Главному судье соревнований.

## ГЛАВА 2. Состав судейской бригады.

Состав судейской бригады должен обеспечивать беспристрастное применение Правил на площадке.

Старшие судьи (старшие площадок) и состав судей и рефери на каждое татами назначаются Главным судьёй соревнований.

Рефери, судьи (боковые судьи) и Арбитры назначаются старшим площадки перед каждым поединком или категорией.

Бригада судей на площадке состоит из Рефери, трех судей и арбитра в разделе КУМИТЭ и Рефери и четырех судей в разделе КАТА.

### Статья 1. Общие обязанности Рефери и Судей.

Все судьи участвующие в судействе соревнований обязаны:

- выучить и знать Правила соревнований по виду спорта «Восточное Боевое Единоборство» дисциплина «Сито-рю»;
- быть объективными, беспристрастными и справедливыми;
- иметь четкую шкалу оценки;
- сконцентрировать своё внимание на поединке, четко отслеживать каждого участника и оценивать правильно каждое действие спортсменов;
- вести себя с достоинством и проявлять уважение к соревнующимся и другим официальным лицам;
- знать и уметь использовать жесты, определенные правилами соревнований, движения при этом должны быть чёткими, энергичными, уверенными, быстрыми и понятными;

Статья 2. Ответственность и обязанности Старшего Судьи (старшего площадки).

2.2.1. Старший Судья (старший площадки) организует, координирует и надсматривает за всеми действиями на площадке.

2.2.2. Старший Судья (старший площадки) ответственен за проведение поединков согласно Правилам проведения соревнований. При возникновении сложных ситуаций берет на себя ответственность за принятие решения согласно Правил соревнований.

2.2.3. Старший Судья (старший площадки) может остановить поединок и попросить Судейскую бригаду пересмотреть административную ошибку или решение, которое противоречит правилам.

2.2.4. Старший Судья (старший площадки) консультирует и направляет рефери и судей.

2.2.5. Обязанностью Старшего Судьи (старшего площадки) является назначение Рефери судей (боковых судей) и арбитра на каждый поединок (катеорию) с учетом принадлежности судей и спортсменов к одной организации.

2.2.6. При необходимости Старший Судья (старший площадки) может выступать в качестве Рефери.

2.2.7. Старший Судья (старший площадки) подчиняется Главному судье соревнований.

2.2.8. Старший Судья (старший площадки) не может влиять на вынесение оценки, но может вмешиваться, когда имеет место нарушение Правил в части выполнения процедуры вынесения оценки или предупреждения (наказания).

2.2.9. Старший Судья (старший площадки) готовит ежедневный письменный отчет о работе рефери и угловых (боковых) судей, другого персонала вверенной ему площадки.

Статья 3. Ответственность и обязанности Рефери.

2.3.1. Рефери проводит поединок, включая его начало и остановку.

2.3.2. Рефери объявляет решение судейской бригады.

2.3.3. Рефери присуждает баллы на основе решения Судей.

2.3.4. Рефери останавливает поединок в случае, если спортсмен травмирован, болен, либо неспособен к дальнейшему продолжению поединка.

2.3.3. Рефери объявляет нарушения и выдает предупреждения и наказания до, в течение и после поединка.

2.3.4. Рефери может предпринимать другие дисциплинарные действия (отстранять или дисквалифицировать участника).

2.3.5. Рефери получает информацию от судей (боковых судей).

2.3.6. Рефери определяет победу по голосам большинства судей (боковых судей).

2.3.7. Рефери может консультироваться со старшим площадки, если у него есть сложности в принятии решений.

Статья 4. Ответственность и обязанности судей (боковых судей).

2.4.1. Судья (боковой судья) обязан ассистировать, помогать и информировать Рефери.

2.4.2. Судья (боковой судья) обязан использовать право голоса при принятии решения во время поединка.

2.4.4. Судья (боковой судья) обязан тщательно наблюдать за действиями участника в своем поле зрения, и с помощью флажков сигнализировать:

- когда они замечают травму или болезнь спортсмена до того, как это заметил рефери;
- когда видят оцениваемое техническое действие;
- когда один из соперников собирается, нарушает или нарушил правила, применив запрещённое действие или технику;
- когда оба или один из соперников вышли за площадку;
- во всех случаях, когда необходимо привлечь внимание рефери.

2.4.5. Каждый Судья (боковой судья) обязан оценивать действия участников независимо от мнения других судей.

Статья 5. Ответственность и обязанности арбитра .

2.5.1. Арбитр оказывает помощь Старшему площадке в контролировании хода боя.

2.5.2. В случае несоответствия решения Рефери или Судей Правилам соревнований, арбитр должен немедленно сигнализировать свистком и поднятием красного флага.

2.5.3. Перед началом боя Арбитр обязан убедиться в наличии необходимой экипировки у спортсменов и ее соответствии требованиям Правил.

Статья 6. Ответственность и обязанности персонала Судейского стола

(Судья-секретарь, Судья-хронометрист, Судья-информатор).

2.6.1. Судья-Секретарь должен быть квалифицированным человеком, с хорошим знанием Правил соревнований и секретарской работы по виду спорта Восточное боевое единоборство, спортивная дисциплина «Сито-рю».

2.6.2. Судья-Секретарь ответственен за отражение результата поединка в официальном протоколе.

2.6.3. Судья-секретарь ведет протокол, где регистрирует баллы, предупреждения и наказания. Этот протокол прикрепляется к протоколу хода соревнований.

2.6.4. Судья-Хронометрист ведет точный учет времени матча и извещает Рефери об окончании времени поединка.

### РАЗДЕЛ 3 . ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО» , ДИСЦИПЛИНА «СИТО-РЮ» , РАЗДЕЛ «КУМИТЭ».

#### ГЛАВА 1. Организация соревнований.

Статья 1. Классификация соревнований по кумитэ и основные положения при их проведении .

3.1.1. Соревнования по КУМИТЭ подразделяются на командные и индивидуальные встречи. Индивидуальные встречи проводятся в весовых

категориях и открытом весе. В весовых категориях проводятся поединки (бои). Термин «поединок» («бой») также обозначает индивидуальную встречу в командных соревнованиях между парой спортсменов соревнующихся команд.

3.1.2. В индивидуальных встречах замена одного участника другим не допускается .

3.1.3. Участники индивидуальных соревнований или команды, не явившиеся по вызову на площадку, должны быть дисквалифицированы (КИКЕН) в данной категории.

3.1.4. Команды состоят из

- четырех участников (участниц) – членов команды, - трое из которых участвуют в круге соревнований.

- семи участников (участниц) – членов команды, - пятеро из которых участвуют в круге соревнований.

3.1.5. Все участники являются членами команды. Фиксированного резерва нет.

3.1.6. Перед каждой командной встречей представитель команды должен представить на официальный стол официальную форму-заявку, определяющую имена и порядок выступлений участников команды. В заявке указываются любые из четырех (семи) членов полной команды и их порядок выступлений. Порядок выступлений может изменяться в каждом круге, но раз заявленный он не может быть изменен до завершения круга.

3.1.7. Команда получает дисквалификацию, если любой из ее членов или ее тренер меняет состав команды или порядок выступлений без письменного уведомления до начала круга.

## Статья 2. Судейская бригада.

3.2.1. Судейская бригада для каждой встречи должна состоять из одного Рефери (СУСИН), трех Судей (ФУКУСИН) и одного Арбитра (КАНСА).

3.2.2. Следует избегать ситуации, когда Судьи, обслуживающие поединок Кумитэ, являются представителями одной организации с каким-либо из участников. Рефери, обслуживающий поединок, не может быть представителем организации , спортсмен которой участвует в данном бою .

Решение о составе судейской бригады на каждый поединок лежит в сфере ответственности Старшего судьи площадки.

3.2.3. Кроме того, для обеспечения проведения поединков должны быть назначены несколько хронометристов, информаторов, секретарей, ведущих протокол и контролеров протокола.

### Статья 3. Продолжительность боя

3.3.1. Продолжительность боя в командном и индивидуальном Кумитэ - три минуты для взрослых мужчин и две минуты для женщин, юниоров и кадетов.

3.3.2. Отсчет времени боя начинается по сигналу Рефери начать бой и останавливается каждый раз, когда Рефери командует "ЯМЭ".

3.3.3. Хронометрист должен подавать сигналы, обозначающие "осталось 30 секунд" и "время закончилось" хорошо слышимыми ударами гонга, сигналом зуммера, или другим сигналом. Сигнал "время закончилось" означает окончание боя.

### Статья 4. Применяемая система оценок.

Все технические действия , используемые спортсменами в поединке , должны быть полностью контролируемы и исключать возможность получения ими травм и повреждений .

3.4.1. Применяется следующая система оценок :

- а) САНБОН – три балла
- б) НИХОН - два балла
- в) ИППОН - один балл

3.4.2. Оценки присуждаются, когда техника проведена в зачетную зону и выполнена в соответствии со следующими критериями:

- а) Хорошая форма
- б) Спортивное отношение (поведение)
- в) Концентрация (мощное, акцентированное исполнение)
- г) Выбор правильного времени
- д) Выбор корректной дистанции
- е) Состояние психологической мобилизации на всех этапах атаки .

3.4.3. САНБОН присуждается за следующую технику:

- а) Удары ногами в голову (ДЗЕДАН ГЕРИ).
- б) Оцениваемая техника добивания, выполненная после подсечки или броска с падением соперника на маты.

3.4.4. НИХОН присуждается за следующую технику:

- Удары ногами в корпус (ЧУДАН ГЕРИ).



3.4.5. ИППОН присуждается за следующую технику:

- а) Прямые удары руками (ЧУДАН или ДЗЕДАН ДЗУКИ).
- б) Круговые удары руками (УЧИ).

3.4.6. Атаки разрешены в следующие зачетные зоны :

- а) Голова
- б) Лицо
- в) Шея
- г) Живот
- д) Грудь
- е) Спина
- ж) Бок

3.4.7. Техника , проведенная ниже пояса , может быть оценена , если точка приложения удара находится выше лобковой кости .

3.4.8. Выбор корректной дистанции означает выполнение оцениваемого действия на дистанции , при которой это действие наносит потенциально максимальный поражающий эффект и относится к точке , в которой удар попадает в цель либо обозначается близко к цели . Корректной дистанцией является расстояние от точки приложения удара до цели от 5 см до очень легкого касания головы , лица , шеи , не приводящего к травме. В соревнованиях мальчиков , девочек , юношей и девушек оцениваемая дистанция увеличена до 10 см , при этом касание при ударе головы , лица , шеи не допускается , за исключением очень легкого касания при ударах ногой верхнего уровня (дзедан) в возрастных категориях юношей и девушек (14-17) и старше .

3.4.9. Выполнение техники в корпус , приведшее к травме соперника , считается нарушением Правил и наказывается соответствующим образом .

3.4.10. Эффективная техника выполненная одновременно с командой Рефери «ЯМЭ», засчитывается. Техника, даже эффективная, но выполненная после команды «ЯМЭ», не должна оцениваться, и может привести к получению атакующим наказания.

3.4.11. Никакая техника, даже технически правильная, не засчитывается, если два участника находились в этот момент за пределами площадки Однако, если один из соперников выполнил эффективную технику, находясь в пределах площадки и до команды Рефери "ЯМЭ", техника будет оценена.

3.4.12. Если два спортсмена выполнили оцениваемую технику одновременно , то правильным решением будет не присуждать оценку , так как не выполнен критерий выбора правильного времени .

3.4.13. Если участником выполнена последовательность двух или более оцениваемых техник , то оценка должна быть присуждена за действие ,

заслуживающее большее количество баллов , в случае , если это имело место до команды Рефери «ЯМЭ»

#### Статья 5 . Критерии принятия решения.

Результат встречи может быть определен в следующих ситуациях: чистая победа при достижении спортсменом шести баллов, по окончании времени боя, когда один из участников имеет большее количество баллов, по решению Судей (ХАНТЕЙ), или в ситуациях ХАНСОКУ, СИКАКУ, КИКЕН.

3.5.1. Если встреча завершилась с равным или нулевым счетом, то Рефери должен объявить ничью (ХИКИВАКЕ) и дать команду начать ЭНЧО-СЭН, если это применимо к данной ситуации.

3.5.2. В индивидуальных встречах в случае ничьей назначается дополнительный бой (ЭНЧО-СЭН) продолжительностью не более одной минуты. ЭНЧО-СЭН является продолжением основной встречи и все наказания и предупреждения вынесенные в основное время боя переносятся в ЭНЧО-СЭН. Спортсмен<sup>3</sup>, первым выполнивший оцениваемую технику, объявляется победителем. В случае, если никто из участников не заработал балл в течение ЭНЧО-СЭН, решение принимается Судейской бригадой (ХАНТЕЙ). Объявление победы одному из спортсменов после ничейного завершения ЭНЧО-СЭН является обязательным. Решение при ХАНТЕЙ принимается на основе следующих критериев:

- а) отношение, боевой дух и сила, продемонстрированная участниками.
- б) преимущество в тактике и технике.
- в) кто из участников владел инициативой большую часть боя.

3.5.3. В командных соревнованиях в случае ничейного результата боя ЭНЧО-СЭН не назначается. Исключение приведено ниже в пункте 5 настоящей статьи.

3.5.4. Побеждает команда, имеющая большее количество побед. Если две команды имеют одинаковое число побед, выигрывает та, участники которой набрали большее число баллов, учитывая как выигранные, так и проигранные бои.

3.5.5. Если две команды имеют одинаковое число побед и баллов, должен быть проведен решающий бой между представителями обеих команд. В случае ничьей и в этом бою назначается ЭНЧО-СЭН продолжительностью не более одной минуты. Спортсмен первым заработавший оценку, объявляется победителем. В случае отсутствия результата в ЭНЧО-СЭН решение должно быть принято голосованием Рефери и трех Судей( ХАНТЕЙ).

3.5.6. В командных встречах, команда, выигравшая необходимое для победы количество поединков, или набравшая соответствующее количество баллов, объявляется победителем, на этом командная встреча завершается, оставшиеся поединки не проводятся.

#### Статья 6 . Запрещенные приемы и действия .

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2.

#### КАТЕГОРИЯ 1.

1. Техника с превышением контакта, наносимая в оцениваемые зоны и техника, приводящая к контакту с горлом.
2. Атаки по рукам или ногам, в пах, суставы или подъем.
3. Атаки в лицо с применением техник открытой руки.
4. Опасная или запрещенная бросковая техника.

#### КАТЕГОРИЯ 2.

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.
2. Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ).
3. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ). В случае , если в результате своих безрассудных действий , связанных с пренебрежением защитой , спортсмен получает травму , либо действие противника выполнено с превышением контакта , рефери должен отклонить вынесение наказания за превышение контакта оппоненту и наказать спортсмена , допустившего ситуацию МУБОБИ
4. Уклонение от боя, лишаящее соперника возможности провести оцениваемую технику.
5. Клинчи, борьба, толчки или захваты без попытки выполнить бросок или другую технику.
6. Техника, которая по своей природе не может быть контролируема и безопасна для соперника, опасные и неконтролируемые атаки.
7. Атаки головой, коленями или локтями.
8. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

#### Статья 7 . Система наказаний и предупреждений .

ЧУКОКУ (предупреждение): Может быть вынесено за сопутствующие незначительные нарушения или за первый случай незначительного нарушения правил.

**КЕЙКОКУ:** предупреждение , при котором потенциал противника к продолжению боя незначительно снижен. **КЕЙКОКУ** налагается за незначительные нарушения, за которые в этом бою уже выносилось предупреждение, или за нарушения не столь серьезные, чтобы наказать **ХАНСОКУ-ЧУЙ**.

**ХАНСОКУ-ЧУЙ :** предупреждение при котором потенциал противника к продолжению боя серьезно снижен .

**ХАНСОКУ-ЧУЙ** обычно налагается за нарушения, за которые в этом бою уже выносилось **КЕЙКОКУ**. Кроме того, **ХАНСОКУ ЧУЙ** может быть назначено сразу без предварительных наказаний за серьезные нарушения правил, но не заслуживающие **ХАНСОКУ**.

**ХАНСОКУ:** наказание , налагается за очень серьезные нарушения, либо если до этого уже было вынесено наказание **ХАНСОКУ ЧУЙ**. Результатом является дисквалификация участника на данную схватку. В командных встречах травмированный (победивший в результате **ХАНСОКУ**, полученного соперником) спортсмен получает шесть баллов, а очки нарушившего Правила обнуляются, счет поединка устанавливается 6:0.

**СИКАКУ:** наказание. Означает дисквалификацию и удаление с данного турнира, соревнований, или матча. Предел времени, на которое выносятся **СИКАКУ** и в течение которого спортсмен дисквалифицирован, определяет Судейский комитет. **СИКАКУ** может быть вынесено, если участник не подчиняется указаниям Рефери, действует злобно, или совершает акт, наносящий ущерб престижу и чести каратэ-до, или же когда какие-либо другие его действия грубо нарушают правила соревнований и наносят ущерб духу турнира. В командных матчах спортсмен, победивший в результате **СИКАКУ**, полученного соперником, получает шесть баллов, а очки нарушившего Правила обнуляются, счет поединка устанавливается 6:0.

## Статья 8 . Травмы и несчастные случаи.

3.8.1. **КИКЕН** (или потеря способности продолжать бой) – решение ,принимаемое, когда участник или участники не являются по вызову на площадку, не в состоянии продолжить схватку, прерывают ее, или сняты по распоряжению Рефери. Основанием для этого может послужить травма, не вызванная действиями соперника.

3.8.2. Если два участника травмируют друг друга одновременно, или страдают от последствий ранее полученных травм и признаны врачом соревнований неспособными продолжать бой, то победа присуждается тому из них, кто набрал к этому времени больше баллов . В индивидуальных встречах если очки равны, то результат боя определяется голосованием (**ХАНТЕЙ**). В командных встречах в таком случае Рефери должен объявить ничью (**ХИКИВАКЕ**). Если данная ситуация возникла в решающем бою

командного матча (ЭНЧО-СЭН), то результат боя определяется голосованием (ХАНТЕЙ).

3.8.3. Травмированный участник, который признан врачом соревнований неспособным продолжать бой, не может снова участвовать в боях данных соревнований данной категории.

3.8.4. Травмированный участник, который выиграл бой путем дисквалификации соперника ввиду нанесенной травмы, не допускается к дальнейшему участию в боях данных соревнованиях без разрешения врача. Если он травмирован, он может выиграть второй бой по дисквалификации соперника, но будет немедленно отстранен от дальнейшего участия в соревнованиях по Кумитэ на этом турнире.

3.8.5. Если участник получил травму, Рефери обязан сразу же остановить бой и вызвать врача. Врач уполномочен принять решение об отстранении спортсмена от боя.

3.8.6. Участник, получивший травму в ходе боя, может получать медицинскую помощь в течение трех минут. Если медицинская помощь не окончена по истечении этого времени, Рефери принимает решение, должен ли данный участник быть признан неспособным продолжать бой или необходимо добавить время для оказания медицинской помощи.

3.8.7. Любой участник, который упал, брошен, или сбит с ног, и не смог полностью выпрямиться на ногах в течение десяти секунд, признается неспособным продолжать бой и автоматически снимается со всех видов Кумитэ на данных соревнованиях. В случае, если спортсмен упал, брошен или сбит с ног и не выпрямился на ногах немедленно, Рефери должен подать сигнал свистком секундометристу начать отсчет времени десяти секунд, одновременно подзывая врача. Секундометрист должен остановить отсчет времени, когда Рефери поднимет руку.

#### КОММЕНТАРИИ :

1. Сигналом для окончания поединка в ВБЕ (дисциплина «Сито рю», раздел КУМИТЭ) является команда рефери ЯМЭ, которой тот должен продублировать звуковой сигнал (гонг, свисток). Таким образом, действие, выполненное после звукового сигнала и до команды ЯМЭ должно быть оценено.
2. Решение о предупреждении или наказании в случаях преувеличения степени контакта или симуляции должно приниматься после обязательной консультации с врачом.
3. Уже имевшая место травма может иметь симптомы, не соответствующие степени допущенного контакта в последующей ситуации или поединке, поэтому рефери должен принимать во внимание возможный кумулятивный эффект от ранее полученной

травмы при вынесении решения о превышении степени контакта или симуляции .

4. Захват или попытка захвата за обе ноги должна быть расценена как выполнение опасной или запрещенной бросковой техники , должно быть вынесено соответствующее предупреждение или наказание .

## РАЗДЕЛ 4 . ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО» ДИСЦИПЛИНА «СИТО-РЮ» , РАЗДЕЛ «КАТА».

### ГЛАВА 1. Организация соревнований по КАТА .

4.1.1. Проводятся индивидуальные и групповые (командные) соревнования по КАТА.

4.1.2. Соревнования по КАТА проводятся по системе баллов – баллы присуждаются каждому участнику (команде) отдельно, и победитель определяется по большей сумме баллов. Диапазон оценок для первого круга составляет 5-7 баллов , для второго круга 6-8 , для третьего круга 7-9 , с десятистыми долями балла .

4.1.3. Соревнования проводятся в 3 круга. При этом в первом кругу участник (команда) по назначению выполняет СИТЭЙ КАТА из списка (Приложение 1), во второй круг выходят 16 участников ( 8 команд). Во втором круге участник (команда) по собственному выбору выполняет ТОКУИ КАТА («Положением о соревнованиях» может определяться выполнение СЭНТЭЙ КАТА во втором круге соревнований). В третий круг выходят 8 участников (4 команды). В третьем круге участник (команда) по собственному выбору выполняет ТОКУИ КАТА.

4.1.4. В случае, если в категории 16 и меньше участников (8 команд) , то проводятся 1 и 3 круг. Если в категории 8 и меньше участников в 3 круг могут выходить 4 участника. В командных соревнованиях каждая команда должна иметь три участника круга соревнований. В составе полной команды дополнительно к трем участникам может быть заявлен один запасной, также являющийся членом команды.

4.1.5. Перед каждым кругом командных соревнований представитель команды должен представить на официальный стол официальную заявку, определяющую имена участников команды. В заявке могут быть представлены любые из членов полной команды и их порядок выступлений. Состав команды может изменяться в каждом круге соревнований.

4.1.6. Согласно положению о соревнованиях участники (команды) должны выполнять БУНКАЙ-КУМИТЭ в финальном круге или во всех кругах .

4.1.7. Использование предметов при выполнении БУНКАЙ-КУМИТЭ не допускается .

## ГЛАВА 2 . Судейская бригада.

4.2.1. Судейство КАТА по системе баллов обслуживает судейская бригада в составе: одного Рефери (СУСИН) и четырёх Угловых судей (ФУКУСИН).

## ГЛАВА 3. Начало и окончание выступления по КАТА.

4.3.1. Перед началом каждого круга участники (команды) и судейская бригада строятся вдоль границ площадки в одну линию, и, по команде Рефери «СЁМЭН-НИ РЭЙ!», делают поклон Президиуму, после чего, по команде Рефери «ОТАГАЭ-НИ РЭЙ!», делают поклон друг другу. После выполнения участниками круга (участвующими в круге командами) двух поклонов Рефери и Угловые судьи занимают свои места в соответствии с Приложением.

4.3.2. Перед началом каждого индивидуального (командного) выступления Рефери и Угловые судьи должны занять свои места (находиться) на стульях по углам площадки за ее пределами, каждый имея карточки оценок и свисток. Очередной участник (команда) приглашается секретарем площадки. Рефери приглашает участника (команду) занять исходную позицию. При выходе на площадку участник(команда) делает поклон в сторону Рефери, занимает любую исходную позицию в центре площадки лицом к Рефери, после чего делает поклон в сторону Рефери. Участник (капитан команды) чётко и громко произносит название заявленного им ранее КАТА, после чего приступает к его выполнению

4.3.3. Участник (команда), завершивший(ая) выполнение КАТА (БУНКАЙ-КУМИТЭ), самостоятельно принимает позицию готовности (ЙОЙ) и ждёт объявления решения. Судейская бригада выносит решение в соответствии с процедурой определения победителя (п. 4 настоящей Части правил соревнований). После объявления помощником Судьи-информатора по площадке общей суммы баллов, выступивший участник (выступившая команда) делает поклон в сторону Рефери, после чего покидает площадку. При выходе с площадки участник (команда) делает поклон в сторону Рефери.

4.4.4. После окончания каждого круга, участники (команды) и судейская бригада строятся вдоль границ площадки, после чего помощник Судьи-информатора по площадке объявляет результаты. Названный участник (названная команда) делает шаг вперёд с поклоном и остаётся на этом месте до последнего объявления результата.

## ГЛАВА 4 . Критерии оценки выступления по КАТА

### 4.4.1. Базовые критерии оценки выступления по КАТА:

техническое мастерство участника;  
 понимание смысла выполняемых движений ;  
 демонстрация участником духа каратэ как боевого искусства (БУДО);  
 соответствие выполнения ката требованиям стиля и его стандартам ;  
 синхронность выполнения участниками КАТА в командных (групповых) соревнованиях;  
 уровень сложности выбранного ката и степень риска при выполнении его элементов.

### 4.4.2. Фундаментальные основы оценки выступления по КАТА:

контроль участником используемой силы;  
 контроль участником напряжения (концентрации) и расслабления тела;  
 контроль участником скорости и ритма выполняемых движений.

### 4.4.3. Положительные и отрицательные критерии оценки выступления по КАТА

В соревнованиях по КАТА нельзя просто высоко или невысоко оценить выступление, а необходимо принимать решение, исходя из следующих критериев оценки (таблицы 1 – 3):

## ГЛАВА 5. Процедура определения победителя в соревнованиях по КАТА .

4.5.1. Термины и жесты Рефери, а также сигналы, подаваемые свистком Рефери/Угловыми судьями должны соответствовать Приложению.

4.5.2. После окончания выполнения участниками (командой) КАТА Рефери призывает Угловых судей вынести решение, подавая команду голосом или свистком (сначала длинным, потом коротким). Сразу после короткого свистка Рефери и Угловые судьи одновременно поднимают таблички с оценками. Помощник Судьи-информатора по площадке чётко и громко объявляет оценки Рефери и Судей (начиная с оценки Рефери, по часовой стрелке). Рефери дает команду коротким свистком, после чего Угловые судьи одновременно опускают таблички с оценками.

4.5.3. Судья-секретарь записывает объявленные оценки в официальный протокол и подсчитывает общую сумму баллов участника по следующей системе: из пяти оценок одна наибольшая и одна наименьшая отбрасываются, а оставшиеся три – суммируются.

4.5.4. Судья-информатор четко и громко объявляет общую сумму баллов участника (команды), после чего он покидает площадку.

4.5.5. В случае равной общей суммы баллов у двух или более участников (команд), и если это влияет на ход соревнований, победителем объявляется участник (команда), чья минимальная из всех оценок Рефери и Угловых судей (из отброшенных оценок) окажется выше. В случае равенства и этой оценки победителем объявляется участник (команда), чья



максимальная из всех оценок Рефери и Угловых судей (из отброшенных оценок) окажется выше.

4.5.6. В случае полного равенства общей суммы баллов у двух или более участников, а также минимальных и максимальных оценок Рефери и Угловых судей, и если это влияет на ход соревнований, участникам (командам) предлагается выполнить любое КАТА по своему выбору, кроме КАТА, выполненного ими в данном круге. В этом случае победитель определяется по системе ГОХАКУ (флажки) . При этом перед выступлением участники данного поединка повязывают красный и белый пояса в соответствии с порядком выступления .

ГЛАВА 6 . Реквизит , необходимый для судейства соревнований по КАТА .

-альбом табличек с цифрами для показа оценок (баллов) – по одному для Рефери и каждого Углового судьи ;

- 5 комплектов (красный и белый) флажков ;

- необходимые бланки протоколов ;

- калькуляторы для подсчета общей суммы баллов .

## Весовые категории согласно ВРВС

сито-рю - весовая категория 30 кг	118	008	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 36 кг	118	009	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 37 кг	118	010	1	8	1	1	Д
сито-рю - весовая категория 38 кг	118	011	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 42 кг	118	012	1	8	1	1	Д
сито-рю - весовая категория 43 кг	118	013	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 43+ кг	118	014	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 44 кг	118	015	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 45 кг	118	016	1	8	1	1	Д
сито-рю - весовая категория 45+ кг	118	017	1	8	1	1	Д
сито-рю - весовая категория 48 кг	118	019	1	8	1	1	Д
сито-рю - весовая категория 48+ кг	118	020	1	8	1	1	Д
сито-рю - весовая категория 50 кг	118	046	1	8	1	1	С
сито-рю - весовая категория 50+ кг	118	021	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 53 кг	118	022	1	8	1	1	Ж
сито-рю - весовая категория 55 кг	118	047	1	8	1	1	Н
сито-рю - весовая категория 55+ кг	118	048	1	8	1	1	Д
сито-рю - весовая категория 58 кг	118	023	1	8	1	1	Н
сито-рю - весовая категория 58+ кг	118	092	1	8	1	1	Д
сито-рю - весовая категория 59 кг	118	093	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 60 кг	118	049	1	8	1	1	Ж
сито-рю - весовая категория 60+ кг	118	050	1	8	1	1	Ж
сито-рю - весовая категория 65 кг	118	051	1	8	1	1	А
сито-рю - весовая категория 67 кг	118	094	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 67+ кг	118	095	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 72 кг	118	096	1	8	1	1	А
сито-рю - весовая категория 72+ кг	118	097	1	8	1	1	Ю
сито-рю - весовая категория 75 кг	118	052	1	8	1	1	М
сито-рю - весовая категория 75+ кг	118	053	1	8	1	1	М
сито-рю - весовая категория 80 кг	118	098	1	8	1	1	М
сито-рю - весовая категория 80+ кг	118	099	1	8	1	1	М
сито-рю - абсолютная категория	118	054	1	8	1	1	Я

## Терминология и жесты рефери и судей (боковых судей)

<b>ШОБУ ХАДЖИМЕ</b>	Начало боя	После объявления Рефери делает шаг назад
<b>АТОШИ БАРАКУ</b>	Осталось тридцать секунд	За 30 секунд до окончания боя секундометрист подает звуковой сигнал, Рефери произносит команду АТОШИ БАРАКУ
<b>ЯМЭ</b>	Стоп	Прерывание или окончание боя. Одновременно с командой Рефери делает шаг вперед с рубящим движением рукой
<b>МОТО НО ИЧИ</b>	Стартовая позиция	Участники и Рефери занимают стартовые позиции
<b>ЦУЗУКЕТЕ</b>	Продолжать бой	Команда продолжить бой в случае несанкционированного прерывания боя
<b>ТСУЗУКЕТЕ ХАДЖИМЕ</b>	Продолжить бой после остановки	Рефери становится в переднюю стойку. Командуя ТСУЗУКЕТЕ он разводит руки между участниками. Скомандовав ХАДЖИМЕ он резко соединяет руки перед собой в то же время делая шаг назад.
<b>ШУГО</b>	Подзываются судьи	Рефери созывает Судей после окончания боя или для предложения СИКАКУ
<b>ХАНТЕЙ</b>	Решение	Рефери просит объявить решение Судей после безрезультатного ЭНЧО-СЭН. После короткого свистка Судьи показывают свое решение с помощью сигнала флагом, Рефери в то же время показывает свое решение, поднимая руку.
<b>ХИКИВАКЕ</b>	Ничья	В случае ничейного результата боя Рефери скрещивает руки и разводит их ладонями наружу.
<b>ТОРИМАСЕН</b>	Нет оцениваемой техники	Рефери скрещивает руки, затем разводит их рубящим движением ладонями вниз
<b>ЭНЧО-СЕН</b>	Дополнительный бой	Рефери вновь начинает бой командой ЭНЧО СЕН ШОБУ ХАДЖИМЕ
<b>АКА (ШИРО) НО КАЧИ</b>	Красный (белый) победил	Рефери поднимает руку в сторону победителя
<b>АКА (ШИРО) САНБОН</b>	Красный (белый) заработал три балла	Рефери поднимает руку под углом 45 градусов вверх в сторону оцениваемого спортсмена
<b>АКА (ШИРО) НИХОН</b>	Красный (белый) заработал два балла	Рефери поднимает руку горизонтально на уровне плеча в сторону оцениваемого спортсмена

<b>АКА (ШИРО) ИППОН</b>	Красный (белый) заработал один балл	Рефери делает жест рукой, под углом 45 градусов вниз в сторону оцениваемого спортсмена
<b>ЧУКОКУ</b>	Предупреждение по линии наказаний Категории 1 или Категории 2	В случае нарушений Категории 1, Рефери поворачивается в сторону нарушителя и скрещивает руки на уровне груди. В случае нарушений Категории 2, Рефери делает жест вертикально поднятым указательным пальцем в сторону лица нарушителя
<b>КЕЙКОКУ</b>	Предупреждение	Рефери показывает нарушение Категорий 1 или 2, затем направляет указательный палец под углом 45 градусов вниз в сторону нарушителя
<b>ХАНСОКУ-ЧУЙ</b>	Предупреждение	Рефери показывает нарушение Категорий 1 или 2, затем направляет указательный палец горизонтально в направлении нарушителя
<b>ХАНСОКУ</b>	Наказание	Рефери показывает нарушение Категорий 1 или 2, затем направляет указательный палец под углом 45 градусов вверх в направлении нарушителя.
<b>ДЗЕГАЙ</b>	Выход за площадку	Рефери направляет указательный палец снизу вверх под углом 45 градусов в сторону нарушителя для того, чтобы показать Судьям, что участник совершил выход за площадку.
<b>СИКАКУ</b>	Дисквалификация	Рефери поворачивается на 45 градусов в направлении нарушителя, указывает на него, затем поворачивается назад, делает круговой жест и указывает рукой в направлении от площадки, объявляя АКА (АО) СИКАКУ ! Затем объявляет победу соперника
<b>КИКЕН</b>	Невозможность продолжать бой по не зависящим от соперника причинам	Рефери поворачивается в сторону стартовой линии спортсмена, неспособного продолжать бой под углом 45 градусов и направляет указательный палец в ноги участника
<b>МУБОБИ</b>	Пренебрежение собственной защитой	Рефери касается своего лица, затем поворачивает вперед ребро ладони и двигает ею из стороны в сторону для того, чтобы продемонстрировать Судьям, что участник пренебрег собственной защитой

# ОБЪЯВЛЕНИЯ И ЖЕСТЫ РЕФЕРИ

## ШОБУ ХАДЖИМЕ

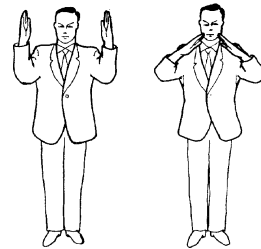
«Начать бой !»

После команды Рефери делает шаг назад.



## ОТАГАЙ-НИ-РЕЙ

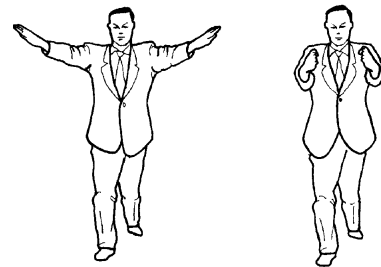
Рефери приглашает участников поклониться друг другу



## ТСУЗУКЕТЕ ХАДЖИМЕ

«Продолжить бой !»

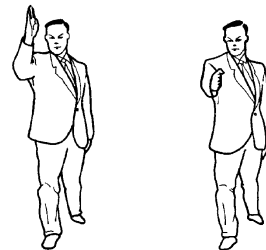
Командуя «ТСУЗУКЕТЕ» Рефери становится в переднюю стойку, разводит руки в стороны ладонями в стороны участников. Командуя «ХАДЖИМЕ, Рефери поворачивает ладони внутрь и резко сводит руки, одновременно делая шаг назад.



## ЯМЭ

«Стоп !»

Прерывание или окончание боя. Одновременно с командой Рефери делает шаг вперед и рубящее движение одноименной рукой.

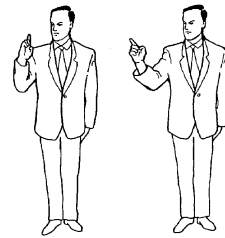


**НАРУШЕНИЕ КАТЕГОРИИ 1**

Рефери скрещивает руки на уровне груди; запястья касаются друг друга.

**НАРУШЕНИЕ КАТЕГОРИИ 2**

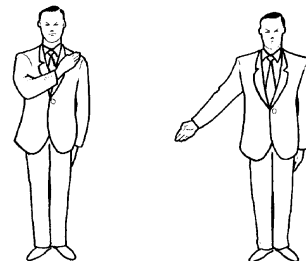
Рефери вертикально поднятым указательным пальцем согнутой в локте руки делает жест в сторону нарушителя.

**ПРЕВЫШЕНИЕ КОНТАКТА**

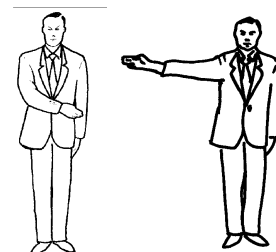
Рефери показывает Судьям, что имело место превышение допустимого контакта (нарушение Категории 1)

**ИШПОН (1 балл)**

Рефери делает жест рукой под 45 градусов вниз в сторону оцениваемого спортсмена

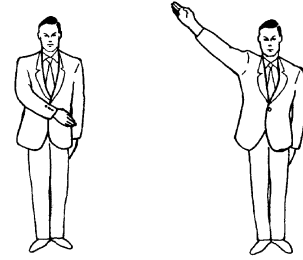
**НИХОН (2 балла)**

Рефери делает жест рукой параллельно линии плеча в сторону оцениваемого спортсмена

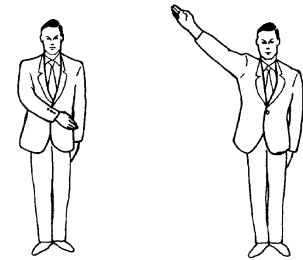


**САНБОН (3 балла)**

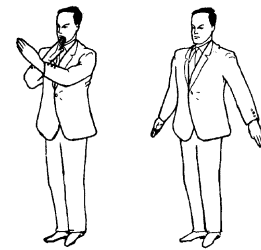
Рефери делает жест рукой под 45 градусов вверх в сторону оцениваемого спортсмена

**НО КАЧИ (победа)**

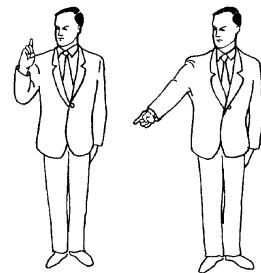
По окончании боя Рефери делает жест рукой под 45 градусов вверх в сторону победителя

**ОТМЕНА ПОСЛЕДНЕГО РЕШЕНИЯ**

Рефери поворачивается в сторону спортсмена, решение в отношении которого подлежит отмене, объявляет «АКА» или «АО», скрещивает руки, затем делает рубящее движение двумя руками, ладонями вниз.

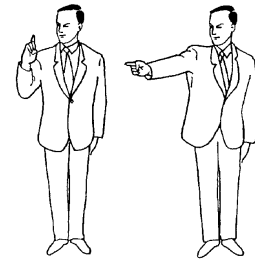
**КЕЙКОКУ**

Рефери показывает тип нарушения (Категория 1 или Категория 2), подтягивает к плечу и сгибает в локте руку с выпрямленным указательным пальцем, затем делает жест выпрямляя руку под 45 градусов вниз в направлении



## ХАНСОКУ ЧУЙ

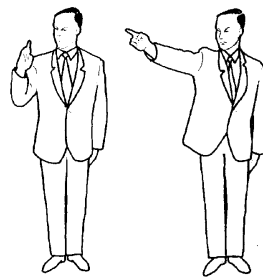
Рефери показывает тип нарушения (Категория 1 или Категория 2), подтягивает к плечу и сгибает в локте руку с выпрямленным указательным пальцем, затем делает жест выпрямляя руку горизонтально в направлении нарушителя



## ХАНСОКУ

«Дисквалификация»

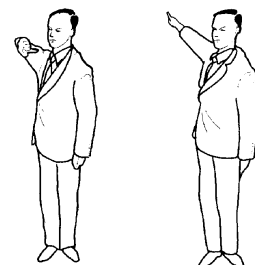
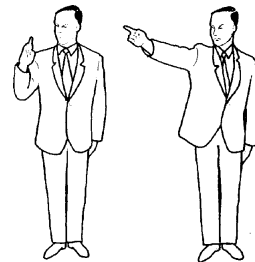
Рефери показывает тип нарушения (Категория 1 или Категория 2), подтягивает к плечу и сгибает в локте руку с выпрямленным указательным пальцем, затем делает жест выпрямляя руку под 45 градусов вверх в направлении нарушителя и объявляет победу соперника



## СИКАКУ

«Дисквалификация, удаление с площадки соревнований»

Рефери поворачивается на 45 градусов в направлении нарушителя, указывает на него, затем поворачивается назад, делает круговой жест и указывает рукой в направлении от площадки, объявляя АКА (АО) СИКАКУ ! Затем объявляет победу

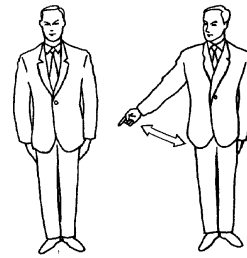




**ДЗЕГАЙ**

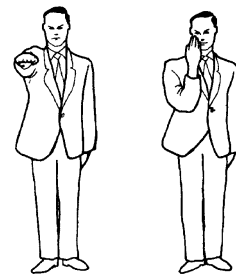
Выход за площадку

Рефери направляет указательный палец снизу вверх под углом 45 градусов в сторону нарушителя для того, чтобы показать Судьям, что участник совершил выход за площадку

**ШУГО**

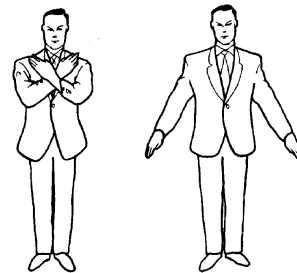
«Подзываются судьи»

Рефери созывает Судей после окончания боя или для предложения СИКАКУ

**ТОРИМАСЕН**

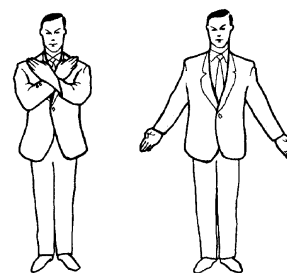
“Нет оцениваемой техники”

Рефери скрещивает руки, затем разводит их рубящим движением ладонями вниз

**ХИКИВАКЕ**

“Ничья”

В случае ничьей по результату ХАНТЕЙ рефери скрещивает руки и разводит их ладонями наружу

**ТЕХНИКА БЛОКИРОВАНА, ИЛИ МИМО ЦЕЛИ**

Рефери дотрагивается открытой ладонью до локтя другой руки



**АКА (ШИРО) ПРОВЕЛ  
ОЦЕНИВАЕМУЮ ТЕХНИКУ  
ПЕРВЫМ**

Рефери показывает Судьям, что АКА был первым, указывая открытой ладонью правой руки в ладонь левой руки



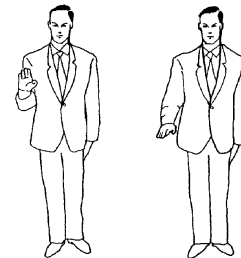
**МУБОБИ (Пренебрежение самозащитой)**

Рефери касается своего лица, затем поворачивает вперед ребро ладони и двигает ею из стороны в сторону для того, чтобы продемонстрировать Судьям, что участник пренебрег собственной защитой



**СЛАБАЯ ТЕХНИКА**

Рефери двигает открытой ладонью вниз – вверх, чтобы показать Судьям, что техника не была достаточно мощной



**ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНА МИМО**

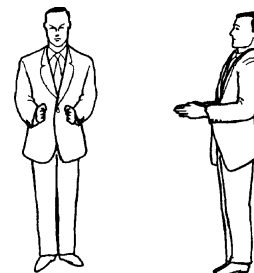
Рефери двигает сжатым кулаком согнутой в локте руки поперек тела, показывая, что техника прошла мимо или выполнена вне оцениваемой зоны



**НЕПРАВИЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ**

(Слишком далеко)

Рефери держит ладони согнутых рук параллельно, на расстоянии около 30 сантиметров друг от друга, показывая Судьям, что дистанция слишком велика



**НЕПРАВИЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ****(Слишком близко)**

Рефери скрещивает руки, пальцы повернуты вперед, тыльные стороны ладоней смотрят друг на друга, показывая Судьям, что дистанция слишком мала

**«ПЕРЕСМОТРЕТЬ РЕШЕНИЕ»**

После указания причин, Рефери просит Судей пересмотреть их решение

**КИКЕН**

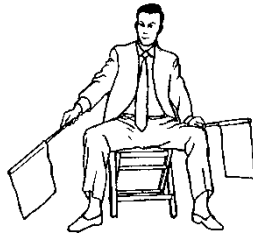
“ Невозможность продолжать бой по не зависящим от соперника причинам ”

Рефери поворачивается в сторону стартовой линии спортсмена, неспособного продолжать бой под углом 45 градусов и направляет указательный палец в ноги участника

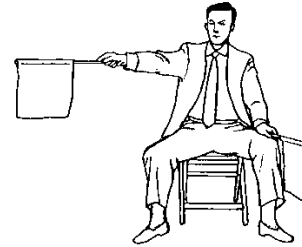


# СИГНАЛЫ ФЛАГОМ СУДЕЙ

## *ИППОН*



## НИХОН



## САНБОН



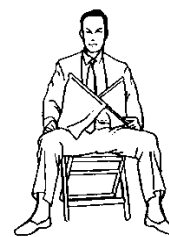
## НАРУШЕНИЕ

Предупреждение или наказание.  
Соответствующий флаг описывает  
круги над головой, затем  
показывается жест  
соответствующей Категории



## НАРУШЕНИЕ КАТЕГОРИИ 1

Флаги скрещиваются на  
выпрямленных руках в сторону  
спортсмена, нарушившего правила



**НАРУШЕНИЕ КАТЕГОРИИ 2**

Вертикально поднятый флаг и согнутая в локте рука двигаются вперед параллельно полу

**ДЗЕГАЙ**

Судья касается пола соответствующим флажком

**КЕЙКОКУ****ХАНСОКУ ЧУЙ****ХАНСОКУ****ТОРИМАСЕН**

## Приложение 3

## Критерии оценки КАТА

Таблица 1

№	Требования , предъявляемые к исполнению ката	
1	Боевой дух, готовность к продолжению боя (ДЗАНСИН), направление и острота взгляда	
2	Темп и ритм, паузы и ускорения в необходимых местах	
3	Контроль напряжения и расслабления тела, сочетание жесткой (резкой) и мягкой техники	
4	Техника стоек, положение центра тяжести, скорость и плавность перемещений	
5	Правильная форма выполняемой техники, демонстрация общей и специальной физической подготовки	
6	Направление передвижений, правильные углы поворотов и разворотов, точность возвращения в исходную позицию (ЭМБУСЭН)	
7	Соблюдение последовательности движений КАТА	
8	Реальность выполнения и понимание боевого смысла (БУНКАЙ) каждого технического элемента	
9	Понимание и правильное выполнение особенностей данного КАТА	
10	Координация движений, плавность перехода к очередному техническому элементу	

Таблица 2

№	Отрицательные критерии оценки (грубые ошибки)	Баллы
1	Ошибка в технике, исправление и продолжение	– 0,2
2	Серьезная ошибка (пропуск/замена элемента или нескольких элементов)	ХАНСОКУ
3	Прекращение выполнения КАТА или длительная остановка (более 5 секунд)	ХАНСОКУ
4	Выполнение иного КАТА, чем было объявлено, либо остановка по решению Рефери	ХАНСОКУ

Таблица 3

№	Критерии снижения оценки (ошибки, неточности)	Баллы
1	Нарушение технической формы стоек, этикета и ритуала	– 0,1
2	Нарушение устойчивости (потеря равновесия)	– 0,1
3	Нарушение длины и ширины стоек в перемещении	– 0,1
4	Нарушение правильности фиксации бедер	– 0,1
5	Нарушение позиции корпуса и бедер (КАМАЭ)	– 0,1
6	Ошибки в формировании ударных поверхностей	– 0,1
7	Недостаточная сила, мощность и решительность при выполнении технических действий,	– 0,1
8	Недостаточная физическая и духовная концентрация (КИМЭ), отсутствие акцентов (КИАЙ), неправильное дыхание	– 0,1
9	Неточность попадания в цель	– 0,1

**Официальный список КАТА**

- (1) ITOSU HA (SHURI TE):  
**Naifanchin 1-3, Pinan (Heian) 1-5, Bassai Dai, Bassai Sho, Kosokun Dai, Kosokun Sho, Shiho Kosokun, Jitte, Jion, Jiin, Wanshu, Rohai 1-3, Chinto, Chinte, Gojushiho**
- (2) HIGAONNA HA (NAHA TE):  
**Sanchin, Tensho, Seienchin, Seipai, Seisan, Saifa, Shisochin, Sanseiru, Kururunfa, Suparinpei .**
- (3) MATSUMURA HA:  
**Passai, Rohai, Seisan**
- (4) ARAGAKI HA:  
**Niseishi, Unshu, Sochin**
- (5) KAKUHO (GO KENKI):  
**Nipaipo, Papuren, Hafufa**
- (6) MATSUMORA HA:  
**Wankan, Ananko**
- (7) CHATANYARA:  
**Kusanku**
- (8) TOMARI:  
**Passai**
- (9) ISHIMINE:  
**Passai**
- (10) UECHI:  
**Shinpa**
- (11) MABUNI KENWA:  
**Myojo, Aoyagi, Matsukaze, Jyuroku**

Исполнение ката оценивается в соответствии со стандартами исполнения, определенными WSKF (World Shitoryu Karate Federation) – shitoryu shitokai.